



MEF Okulları 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Ortaokul Nisan Ayı Yemek Listesi

07/04/2025 PAZARTESİ	CAL	08/04/2025 SALI	CAL	09/04/2025 ÇARŞAMBA	CAL	10/04/2025 PERŞEMBE	CAL	11/04/2025 CUMA	CAL
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
SANDVIÇ MENÜ		DOMATES / SALATALIK	32	HAVUÇ/SALATALIK	37	SANDVIÇ MENÜ		KURU MEYVE	37
DOMATES / BİBER	32	DİL PEYNİRİ	66	BEYAZ PEYNİR	62	KAŞAR PEYNİR		KAŞAR PEYNİR	71
KAŞAR PEYNİRİ / LABNE PEYNİR	71/60	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	SALATALIK / BİBER	32	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72
ZEYTİN EZMESİ	72	BAL	66	REÇEL / TEREYAĞ	58/74	TEL PEYNİR / DİLİM KAŞAR	82/71	BAL	66
HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	TEREYAĞ	74	SİMİT	136	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	TEREYAĞ	74
SÜT	120	PATATESLİ YUMURTA	110	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	KAHVALTILIK EKMEK ÜSTÜ	105
ÖĞLE YEMEĞİ		IHLAMUR / DİLİMLENMİŞ PORTAKAL	74/52	SÜT	120	SÜT / DİLİMLENMİŞ ELMA	120/52	SÜT	120
BROKOLİ ÇORBA	67	ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK BURGER	235	TARHANA ÇORBA	85	EZOĞELİN ÇORBA	83	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	76	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	85
PATATES KIZARTMASI	250	ETLİ KURU FASÜLYE	85	İNEGÖL KÖFTE	199	KIYMALI KARNABAHAH	333	ET DÖNER (LAVAŞ İLE)	301
DONDURMA	52	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	180	MAKARNA (DOMATES SOS İLE)	168	BULGUR PİLAVI	83	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	180
SALATA BÜFESİ		MEYVE	52	KREM ŞOKELLA	194	MEYVE	52	BİSKÜVİLİ PASTA	331
YEŞİL SALATA	25	SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ	
HAVUÇ TARATOR	74	SALATALIK ÇUBUKLARI	12	YEŞİL SALATA	25	MEVSİM SALATA	35	YEŞİL SALATA	25
KIRMIZI LAHANA	41	RENDE HAVUÇ	40	ÇOBAN SALATASI	52	BEYAZ PEYNİR	62	RENDE HAVUÇ	40
KISIR	170	KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	41	GARNİTÜR	32	PATATES SALATASI	143
Z.Y. TAZE FASÜLYE	54	ELMALI KEREVİZ SALATASI	105	PİYAZ	90	BEYAZ LAHANA SALATASI	78	KÖZ PATLICAN SALATASI	73
KORNIŞON TURŞU / DOMATES	35/7	TON BALIKLI SALATA	68	KÖZ BİBER SALATASI	73	YOĞURTLU MAKARNA SALATASI	151	COLESLAW	152
AYRAN	32	TURŞU	15	İSPANAK BORANI	32	TURŞU	15	Z.Y. KABAK	35
İKİNDİ KAHVALTISI		CACIK	41	AYRAN	32	YOĞURT	76	YOĞURT	76
PEYNİRLİ BÖREK	108	İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI	
AYRAN	32	PORTAKALLI KURABIYE	162	TUZLU ÇUBUK	214	MOZAİK KEK	134	BRUSCHETTA	126
		SÜT	120	MEYVE	52	MEYVE	52	MEYVE	52

MEF OKULLARI
MUTFAK HİZMETLERİ ŞEFİ

MEF OKULLARI
GIDA MÜHENDİSİ

MEF OKULLARI
İDARİ İŞLER MÜDÜRÜ

MEF OKULLARI
GENEL MÜDÜR

SAMET ÖZDEMİR

MÜGE CANCA BAYRAM

HIZIR HACIHALILOĞLU

FİKRET MULHAN

MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.
YEMEKLER HÜYEN KURALLARINA UYGUN OLARAK MEF OKULLARI MUTFAĞINDA YAPILMAKTADIR.
MENÜLERİMİZDEKİ MAKARNALAR SADE OLARAK SERVİS EDİLİP SOSLAR AYRI OLARAK VERİLMEKTEDİR.





MEF Okulları 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Ortaokul Nisan Ayı Yemek Listesi

14/04/2025 PAZARTESİ	CAL	15/04/2025 SALI	CAL	16/04/2025 ÇARŞAMBA	CAL	17/04/2025 PERŞEMBE	CAL	18/04/2025 CUMA	CAL
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
HAVUÇ	25	SANDVIÇ MENÜ		DOMATES / BİBER	32	DOMATES/SALATALIK	32	SANDVIÇ MENÜ	
SALATALIK	12			BURGU PEYNİR	75	BEYAZ PEYNİR	62		
TEL PEYNİR	82	SALATALIK / BİBER	32	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	DOMATES / BİBER	32
YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	DİL PEYNİRİ / BEYAZ PEYNİR	66/62	REÇEL	58	BAL / TEREYAĞ	66/74	KAŞAR PEYNİRİ / LABNE PEYNİR	71/60
REÇEL / TEREYAĞ	58/74	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	TEREYAĞ	74	PANCAKE	182	ZEYTİN EZMESİ	72
HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	ÇİRPILMIŞ YUMURTA	109	PATATESLİ BÖREK	110	MENEMEN	110	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78
SÜT	120	SÜT	120	SÜT	120	IHLAMUR	74	SÜT	120
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	76	DOMATES ÇORBA	70	EZOĞELİN ÇORBA	83	TAVUK SUYUNA ŞEHRİYE ÇORBA	82	SEBZE ÇORBA	114
ETLİ TAZE FASÜLYE	158	PÜRELİ ET SOTE	324	BİBER DOLMA	273	HAŞLANMIŞ TAVUK	110	MEF BURGER	295
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	180	SEBZELİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	179	MAKARNA (PEYNİR İLE)	172	NOHUTLU PİLAV	169	PATATES KIZARTMASI	250
MEYVE	52	MEYVE	52	MEYVE	52	MEYVE	52	PROFİTEROL	238
SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ	
AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	42	YEŞİL SALATA	25	MEVSİM SALATA	35	YEŞİL SALATA	25	YEŞİL SALATA	25
ÇUBUK HAVUÇ	25	RENDE HAVUÇ	40	ÇOBAN SALATA	52	ÇOBAN SALATA	52	RENDE HAVUÇ	40
ÇOBAN SALATA	52	KIRMIZI LAHANA	41	DİLİM ZEYTİN	72	Z.Y. ENGİNAR	147	PATATES SALATASI	143
TON BALIKLI SALATA	68	Z.Y.BROKOLİ	52	Z.Y. BARBUNYA	257	BİBER BORANI	120	RUS SALATASI	68
YILDIZ ŞEHRİYE SALATASI	140	ZEYTİN SALATASI	65	MERCİMEK KÖFTE	130	YOĞURT	76	DOMATES SÖĞÜŞ / TURŞU	.7/35
NARLI KISIR	182	YEŞİL MERCİMEK SALATA	74	KÖZ PATLICAN SALATASI	73	TURŞU	15	Z.Y. BİBER DOLMA	176
CACIK	41	YOĞURT	76	YOĞURT	76	AYRAN	32	AYRAN	32
İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI	
SİMİT / KAŞAR PEYNİRİ	136/71	ÜZÜMLÜ KURABIYE	153	SAÇAKLI	243	SÜT DİLİMİ	118	HAŞHAŞLI ÇUBUK	214
MEYVE	52	SÜT	120	MEYVE	52	MEYVE	52	MEYVE	52

MEF OKULLARI
MUTFAK HİZMETLERİ ŞEFİ

SAMET ÖZDEMİR

MEF OKULLARI
GIDA MÜHENDİSİ

MÜGE CANCA BAYRAM

MEF OKULLARI
İDARİ İŞLER MÜDÜRÜ

HIZIR HACIHALILOĞLU

MEF OKULLARI
GENEL MÜDÜR

FİKRET MULHAN

MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.
YEMEKLER HÜYEN KURALLARINA UYGUN OLARAK MEF OKULLARI MUTFAĞINDA YAPILMAKTADIR.
MENÜLERİMİZDEKİ MAKARNALAR SADE OLARAK SERVİS EDİLİP SOSLAR AYRI OLARAK VERİLMEKTEDİR.





MEF Okulları 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Ortaokul Nisan Ayı Yemek Listesi

21/04/2025 PAZARTESİ	CAL	22/04/2025 SALI	CAL	23/04/2025 ÇARŞAMBA	CAL	24/04/2025 PERŞEMBE	CAL	25/04/2025 CUMA	CAL
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI				SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
DOMATES/BİBER	32	SANDVIÇ MENÜ				SANDVIÇ MENÜ		KURU MEYVE	37
BEYAZ PEYNİR	62							CORNFLAKES	179
YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	DOMATES / BİBER	32			SALATALIK / BİBER	32	KAŞAR PEYNİR	71
REÇEL/TEREYAĞ	58/74	DİL PEYNİRİ / LABNE PEYNİR	66/60			TEL PEYNİR / DİLİM KAŞAR	82/71	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72
SÜTLÜ YUMURTA	113	ZEYTİN EZMESİ	72			YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	BAL / TEREYAĞ	66/74
DİLİMLENMİŞ ELMA	52	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78			HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	SİMİT	136
SÜT	120	SÜT	120			SÜT / DİLİMLENMİŞ ELMA	120	SÜT / YOĞURT	120 / 76
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBA	75	BAL KABAĞI ÇORBA	134			SÜZME MERCİMEK ÇORBA	76	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	85
NOHUT	133	PİLİÇ ROTİ	186			PATLICAN OTURTMA	196	PİDELİ KÖFTE	204
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	180	FIRIN MAKARNA	180			ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	180	SOSLU FIRIN SEBZE	48
MEYVE	52	DONDURMA	52			MEYVELİ YAŞ PASTA	125	MEYVE	52
SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ				SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ	
AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	42	YEŞİL SALATA	25			YEŞİL SALATA	25	MEVSİM SALATA	35
YOĞURTLU KEREVİZ	94	RENDE HAVUÇ	40			GARNİTÜR	32	BEYAZ PEYNİR	62
KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	41			KIRMIZI LAHANA	41	BUĞDAY SALATA	103
FIRIN KABAK	70	YOĞURTLU SEMİZOTU	89			SOĞUK PATATES PÜRESİ	88	ÇİTİR NOHUT	71
BUĞDAY SALATA	103	ÇOBAN SALATA	75			ZEYTİN SALATA	65	HAVUÇ TARATOR	74
TURŞU	15	MERCİMEK KÖFTE	130			KISIR	170	KÖZ BİBER SALATASI	73
CACIK	41	AYRAN	32			CACIK	41	EV YAPIMI MEYVE SUYU	52
İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI				İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI	
PEKMEZLİ MUFFİN	242	SİMİT / KAŞAR PEYNİRİ	136/71			BRUSCHETTA	126	ZENCEFİLLİ KURABİYE	292
MEYVE	52	MEYVE	52			AYRAN	32	SÜT	120

MEF OKULLARI
MUTFAK HİZMETLERİ ŞEFİ

SAMET ÖZDEMİR

MEF OKULLARI
GIDA MÜHENDİSİ

MÜGE CANCA BAYRAM

MEF OKULLARI
İDARİ İŞLER MÜDÜRÜ

HIZIR HACIHALILOĞLU

MEF OKULLARI
GENEL MÜDÜR

FİKRET MULHAN

MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.
YEMEKLER HÜYEN KURALLARINA UYGUN OLARAK MEF OKULLARI MUTFAĞINDA YAPILMAKTADIR.
MENÜLERİMİZDEKİ MAKARNALAR SADE OLARAK SERVİS EDİLİP SOSLAR AYRI OLARAK VERİLMEKTEDİR.





MEF Okulları 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Ortaokul Nisan Ayı Yemek Listesi

28/04/2025	CAL	29/04/2025	CAL	30/04/2025	CAL
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA	
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
DOMATES / BİBER	32	HAVUÇ/SALATALIK	37	SANDVIÇ MENÜ	
BEYAZ PEYNİR	62	KAŞAR PEYNİR	71	SALATALIK / BİBER	32
YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	DİL PEYNİRİ / BEYAZ PEYNİR	66/62
REÇEL / TEREYAĞ	58/74	BAL	66	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72
SİMİT	136	TEREYAĞ	74	ÇIRPILMIŞ YUMURTA	109
HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	PATATESLİ YUMURTA	110	SÜT	120
SÜT	120	IHLAMUR / DİLİMLENMİŞ ELMA	74/52	ÖĞLE YEMEĞİ	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		BROKOLİ ÇORBA	67
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	76	TARHANA ÇORBA	85	PÜRELİ KADINBUDU KÖFTE	405
ISPANAK	76	PİLİÇ ELBASAN TAVA	403	FIRIN SEBZE	48
KIYMALI GÜL BÖREĞİ	242	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	180	ÇİLEKLİ CHESSCAKE	134
MEYVE	52	TRİLİÇE	163	SALATA BÜFESİ	
SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		MEVSİM SALATA	35
AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	42	YEŞİL SALATA	25	ÇOBAN SALATA	52
ÇUBUK HAVUÇ	25	RENDE HAVUÇ	40	DİLİM ZEYTİN	72
TON BALIĞI	101	KIRMIZI LAHANA	41	Z.Y. ENGİNAR	147
KÖZ PATLICAN SALATASI	73	KÖZ BİBER SALATASI	73	KABAK TARATOR	60
NARLI KISIR	182	AYVALI KEREVİZ SALATASI	120	YOĞURT	76
MAKARNA SALATASI	97	KARABUĞDAY SALATASI	108	EV YAPIMI MEYVE SUYU	52
YOĞURT	76	AYRAN	35	İKİNDİ KAHVALTISI	
İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		SİMİT / LABNE	136 / 60
ELMALI MİLFÖY	302	EV YAPIMI POĞAÇA	183	AYRAN	35
SÜT	120	MEYVE	52		

MEF OKULLARI
MUTFAK HİZMETLERİ ŞEFİ

SAMET ÖZDEMİR

MEF OKULLARI
GIDA MÜHENDİSİ

MÜGE CANCA BAYRAM

MEF OKULLARI
İDARİ İŞLER MÜDÜRÜ

HIZIR HACIHALILOĞLU

MEF OKULLARI
GENEL MÜDÜR

FİKRET MULHAN

MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.
YEMEKLER HÜYEN KURALLARINA UYGUN OLARAK MEF OKULLARI MUTFAĞINDA YAPILMAKTADIR.
MENÜLERİMİZDEKİ MAKARNALAR SADE OLARAK SERVIS EDİLİP SOSLAR AYRI OLARAK VERİLMEKTEDİR.

