



MEF Okulları 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Ortaokul - Lise Şubat Ayı Yemek Listesi

03/02/2025 PAZARTESİ	CAL	04/02/2025 SALI	CAL	05/02/2025 ÇARŞAMBA	CAL	06/02/2025 PEŞEMBE	CAL	07/02/2025 CUMA	CAL
SABAH KAHVALTISI									
DOMATES/BİBER	32	DOMATES / SALATALIK	32	HAVUÇ/SALATALIK	37			KURU MEYVE	37
BEYAZ PEYNİR	62	KAŞAR PEYNİR	71	BEYAZ PEYNİR	62	SANDVIÇ MENÜ		KAŞAR PEYNİR	71
YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72			YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72
REÇEL/TEREYAĞ	58/74	BAL	66	REÇEL	58	TEL PEYNİR	82	BAL	66
SİMİT	136	TEREYAĞ	74	TEREYAĞ	74	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	TEREYAĞ	74
HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	KAHVALTILIK EKMEK ÜSTÜ	105	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	MELEMEN	110	PATATESLİ YUMURTA	110
SÜT	120	IHLAMUR / DİLİMLENMİŞ PORTAKAL	74/52	SÜT	120	SÜT	120	SÜT	120
ÖĞLE YEMEGİ		ÖĞLE YEMEGİ		ÖĞLE YEMEGİ		ÖĞLE YEMEGİ		ÖĞLE YEMEGİ	
KAŞARLI DOMATES ÇORBA	85	TARHANA ÇORBA	85	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	76	NANELİ YOĞURT ÇORBA	75	EZOĞELİN ÇORBA	83
İSKENDER	289	MANTI	322	PIRASA	79	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	241	FIRIN PİLİÇ BAGET	306
İSPANAK KAVURMA	112	FIRIN SEBZE	48	MAKARNA (BOLENEZ SOS İLE)	198	BULGUR PİLAVI	83	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	180
MEYVE	52	MEYVE	52	PROFİTEROL	238	MEYVE	52	MEYVE	52
SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ	
YEŞİL SALATA	25	YEŞİL SALATA	25	YEŞİL SALATA	25	YEŞİL SALATA	25	YEŞİL SALATA	25
RENDE HAVUÇ	40	RENDE HAVUÇ	40	RENDE HAVUÇ	40	RENDE HAVUÇ	40	RENDE HAVUÇ	40
KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	40
NARLI KISIR	182	PAZI KAVURMA	120	MERCİMEK KÖFTE	178	PİYAZ	90	Z.Y.KEREVİZ	52
KÖZ PATLİCAN SALATASI	65	ZEYTİN SALATASI	65	PATATES SALATA	143	Z.Y. HAVUÇ	40	KÖZ BİBER SALATA	73
TURŞU	15	KABAK TARATOR	60	Z.Y. BARBUNYA	257	YOĞURTLU KARNABAHAHAR	65	YOĞURTLU SEMİZOTU	57
YOĞURT	76	YOĞURT	76	YOĞURT	76	AYRAN	32	EV YAPIMI MEYVE SUYU	52
İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI	
BRUSCHETTA	126	DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE	214	TUZLU ÇUBUK	214	MOZAIK KEK	134	SADE MİNİ POĞAÇA	183
AYRAN	32	SÜT	120	SALATALIK HAVUÇ ÇUBUKLARI	37	MEYVE	52	MEYVE	52

MEF OKULLARI
MUTFAK HİZMETLERİ ŞEFİ

SAMET ÖZDEMİR

MEF OKULLARI
GIDA MÜHENDİSİ

MÜGE CANCA BAYRAM

MEF OKULLARI
İDARİ İŞLER MÜDÜRÜ

HIZIR HACIHALİOĞLU

MEF OKULLARI
GENEL MÜDÜR

FİKRET MULHAN

MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.
YEMEKLER HÜYEN KURALLARINA UYGUN OLARAK MEF OKULLARI MUTFAĞINDA YAPILMAKTADIR.
MENÜLERİMİZDEKİ MAKARNALAR SADE OLARAK SERVİS EDİLİP SOSLAR AYRI OLARAK VERİLMEKTEDİR.





MEF Okulları 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Ortaokul - Lise Şubat Ayı Yemek Listesi

10/02/2025 PAZARTESİ	CAL	11/02/2025 SALI	CAL	12/02/2025 ÇARŞAMBA	CAL	13/02/2025 PERŞEMBE	CAL	14/02/2025 CUMA	CAL
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
HAVUÇ	25	HAVUÇ/SALATALIK	37	DOMATES / BİBER	32	DOMATES/SALATALIK	32	DOMATES / BİBER	32
SALATALIK	12	KAŞAR PEYNİR	71	BURGU PEYNİR	75	BEYAZ PEYNİR	62	BEYAZ PEYNİR	62
TEL PEYNİR	82	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72
YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	BAL / TEREYAĞ	66/74	REÇEL / TEREYAĞ	58/74	BAL	66	REÇEL / TEREYAĞ	58/74
YULAF / KURU MEYVE	123/72	SİMİT	136	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	TEREYAĞ	74	SİMİT	136
HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	ÇİRPİLMİŞ YUMURTA	109	MİLFÖY BÖREĞİ	106	PATATESLİ YUMURTA	110	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78
SÜT	120	IHLAMUR / DİLİMLENMİŞ ELMA	74/52	SÜT	120	IHLAMUR	74	SÜT	120
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBA	75	MANTAR ÇORBA	78	TARHANA ÇORBA	85	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	76	SEBZE ÇORBA	114
NOHUT	133	IZGARA KÖFTE (DOMATES VE BİBER İLE)	214	ÇİTİR BALIK	167	KIYMALI KARNABAHAH	333	HÜNKAR BEĞENDİ	325
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	180	SEBZELİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	179	SPAGETTİ	152	KUSKUS	152	PIRİNÇ PİLAVI	130
MEYVE	52	MEYVE	52	PORTAKALLI İRMİK HELVASI	269	TREMİSU	290	MEYVE	52
SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ	
YEŞİL SALATA	25	YEŞİL SALATA	25	YEŞİL SALATA	25	YEŞİL SALATA	25	YEŞİL SALATA	25
RENDE HAVUÇ	40	RENDE HAVUÇ	40	RENDE HAVUÇ	40	HAVUÇ ÇUBUKLARI	25	RENDE HAVUÇ	40
KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	40
Z.Y.TAZE FAŞÜLYE	54	PİYAZ	90	COLESLAW	152	NARLI KISIR	182	Z.Y. PIRASA	60
BEYAZ LAHANA SALATASI	78	PATATES SALATASI	143	YOĞURTLU BİBER KAVURMA	120	PANCAR SALATA	132	TURŞU	25
TURŞU	15	KÖZ PATLICAN SALATASI	65	ROKA SALATASI	30	Z.Y. MANTAR PİLAKİ	95	ZEYTİN SALATASI	65
CACIK	41	AYRAN	32	Z.Y. BARBUNYA	257	YOĞURT	76	YOĞURT	76
İKİNCİ KAHVALTISI		İKİNCİ KAHVALTISI		İKİNCİ KAHVALTISI		İKİNCİ KAHVALTISI		İKİNCİ KAHVALTISI	
SUSAMLI ÇUBUK	214	TARÇINLI KURABİYE	124	SİMİT/KAŞAR PEYNİRİ	136/71	KIYMALI KOL BÖREĞİ	242	LİMONLU KEK	131
MEYVE	52	SÜT	120	MEYVE	52	AYRAN	32	MEYVE	52

MEF OKULLARI
MUTFAK HİZMETLERİ ŞEFİ

SAMET ÖZDEMİR

MEF OKULLARI
GIDA MÜHENDİSİ

MÜGE CANCA BAYRAM

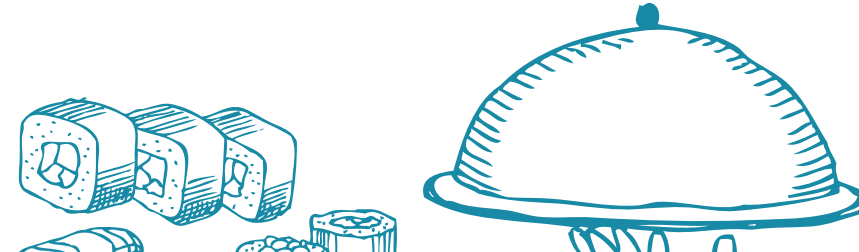
MEF OKULLARI
İDARİ İŞLER MÜDÜRÜ

HIZIR HACIHALILOĞLU

MEF OKULLARI
GENEL MÜDÜR

FİKRET MULHAN

MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.
YEMEKLER HÜYEN KURALLARINA UYGUN OLARAK MEF OKULLARI MUTFAĞINDA YAPILMAKTADIR.
MENÜLERİMİZDEKİ MAKARNALAR SADE OLARAK SERVİS EDİLİR SOSLAR AYRI OLARAK VERİLMEKTEDİR.





MEF Okulları 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Ortaokul - Lise Şubat Ayı Yemek Listesi

17/02/2025 PAZARTESİ	CAL	18/02/2025 SALI	CAL	19/02/2025 ÇARŞAMBA	CAL	20/02/2025 PEŞEMBE	CAL	21/02/2025 CUMA	CAL
SABAH KAHVALTISI									
DOMATES/BİBER	32	DOMATES / SALATALIK	32	HAVUÇ/SALATALIK	37			KURU MEYVE	37
BEYAZ PEYNİR	62	KAŞAR PEYNİR	71	BEYAZ PEYNİR	62	SANDVIÇ MENÜ		KAŞAR PEYNİR	71
YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72			YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72
REÇEL/TEREYAĞ	58/74	BAL	66	REÇEL	58	TEL PEYNİR	82	BAL	66
SİMİT	136	TEREYAĞ	74	TEREYAĞ	74	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	TEREYAĞ	74
HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	KALEM BÖREĞİ	187	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	ÇİRPILMIŞ YUMURTA	109	SİMİT / MENEMEN	136/110
SÜT	120	IHLAMUR / DİLİMLENMİŞ PORTAKAL	74/52	SÜT	120	SÜT	120	SÜT	120
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
DÜĞÜN ÇORBA	93	NANELİ YOĞURT ÇORBA	75	BAL KABAĞI ÇORBA	50	DOMATES ÇORBA	85	BROKOLİ ÇORBA	67
ISPANAK	76	SOSLU TEKİRDAĞ KÖFTE	235	EV YAPIMI KARIŞIK PIZZA	196	ETLİ LAHANA SARMA	122	TAVUK BURGER	235
MAKARNA (ALFREDO SOS İLE)	208	PİRİNÇ PİLAVI	130	FIRIN PATATES	120	MAKARNA	152	PATATES KIZARTMASI	250
MEYVE	52	AŞURE	313	MEYVE	52	MEYVE	52	TRİLİÇE	163
SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ	
YEŞİL SALATA	25	YEŞİL SALATA	25	YEŞİL SALATA	25	YEŞİL SALATA	25	YEŞİL SALATA	25
RENDE HAVUÇ	40	RENDE HAVUÇ	40	RENDE HAVUÇ	40	RENDE HAVUÇ	40	RENDE HAVUÇ	40
KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	40
BUĞDAY SALATASI	103	YOĞURLU SEMİZOTU	89	NOHUT SALATASI	122	KARIŞIK SEBZE HAŞLAMA	43	YEŞİL MERCİMEK SALATASI	74
TON BALIKLI SALATA	68	FIRIN KABAK	70	BEYAZ PEYNİRLİ AKDENİZ SALATA	120	MAYDANOZ SALATASI	35	DOMATES SÖĞÜŞ	7
COLESLAW	152	PİYAZ	90	KISIR	170	TURŞU	25	KORNIŞON TURŞU	35
YOĞURT	76	AYRAN	32	EV YAPIMI MEYVE SUYU	52	YOĞURT	76	AYRAN	32
İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI	
KAKAOLU MUFFİN	128	EKMEK ÜSTÜ	105	CHEESECAKE	286	SİMİT / KAŞAR	136/71	HAŞHAŞLI MİNİ POĞAÇA	252
SÜT	120	MEYVE	52	SÜT/MEYVE	52	MEYVE	52	MEYVE	52

MEF OKULLARI
MUTFAK HİZMETLERİ ŞEFİ

SAMET ÖZDEMİR

MEF OKULLARI
GIDA MÜHENDİSİ

MÜGE CANCA BAYRAM

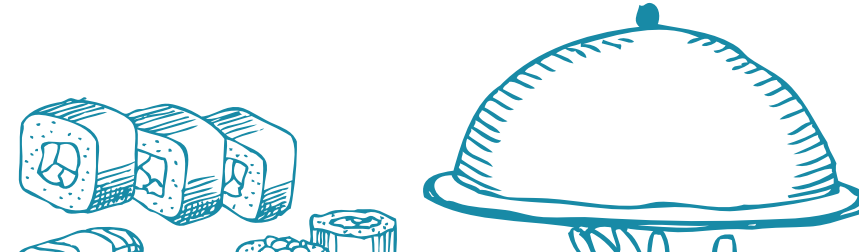
MEF OKULLARI
İDARİ İŞLER MÜDÜRÜ

HIZIR HACIHALILOĞLU

MEF OKULLARI
GENEL MÜDÜR

FİKRET MULHAN

MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.
YEMEKLER HÜYEN KURALLARINA UYGUN OLARAK MEF OKULLARI MUTFAĞINDA YAPILMAKTADIR.
MENÜLERİMİZDEKİ MAKARNALAR SADE OLARAK SERVİS EDİLİR SOSLAR AYRI OLARAK VERİLMEKTEDİR.





MEF Okulları 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Ortaokul - Lise Şubat Ayı Yemek Listesi

24/02/2025 PAZARTESİ SABAH KAHVALTISI	CAL	25/02/2025 SALI	CAL	26/02/2025 ÇARŞAMBA	CAL	27/02/2025 PEŞEMBE	CAL	28/02/2025 CUMA	CAL
DOMATES / BİBER	32	HAVUÇ/SALATALIK	37	DOMATES / BİBER	32	DOMATES/SALATALIK	32	HAVUÇ	25
BEYAZ PEYNİR	62	KAŞAR PEYNİR	71	BURGU PEYNİR	75	BEYAZ PEYNİR	62	SALATALIK	12
YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72	TEL PEYNİR	82
REÇEL / TEREYAĞ	58/74	BAL	66	REÇEL / TEREYAĞ	58/74	BAL / TEREYAĞ	66/74	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	72
SİMİT	136	TEREYAĞ	74	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	SİMİT	136	CORNFLEX / KURU MEYVE	179/37
HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	PATATESLİ YUMURTA	110	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ	125	ÇİRPİLMİŞ YUMURTA	109	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78
SÜT	120	IHLAMUR / DİLİMLENMİŞ ELMA	74/52	SÜT	120	IHLAMUR	74	SÜT	120
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
NANELİ YOĞURT ÇORBA	75	TAVUK SUYUNA ŞEHİRİYE ÇORBA	82	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	85	EZOĞELİN ÇORBA	83	TUTMAÇ ÇORBA	72
KURU FASÜLYE	85	HAŞLANMIŞ TAVUK	110	PİDELİ KÖFTE	204	BİBER DOLMASI	273	ET DÖNER (LAVAŞ İLE)	260
ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	180	NOHUTLU PİLAV	169	SOSLU FIRIN SEBZE	48	MAKARNA (PEYNİR İLE)	172	PİRİNÇ PİLAVI	130
MEYVE	52	ŞEKERPARE	270	MEYVE	52	SÜTLÜ İRMİK TATLISI	262	MEYVE	52
SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ	
YEŞİL SALATA	25	YEŞİL SALATA	25	YEŞİL SALATA	25	YEŞİL SALATA	25	YEŞİL SALATA	25
RENDE HAVUÇ	40	RENDE HAVUÇ	40	RENDE HAVUÇ	40	RENDE HAVUÇ	40	RENDE HAVUÇ	40
KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	40
MERCİMEK KÖFTE	178	TURŞU	25	FIRIN KEREVİZ	27	YEŞİL MERCİMEK SALATA	74	NARLI KISIR	182
MAYDANOZ SALATASI	35	KÖZ BİBER SALATASI	73	Z.Y.PIRASA	60	TURŞU	25	HAVUÇ TARATOR	74
TURŞU	25	Z.Y. ENGİNAR	122	AMERİKAN SALATA	110	Z.Y. KARNABAHAAR	141	YOĞURT	76
CACIK	41	AYRAN	32	EV YAPIMI MEYVE SUYU	52	YOĞURT	76	AYRAN	32
İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI	
BRUSCHETTA	126	PEYNİRLİ BÖREK	108	SÜT DİLİMİ	118	TUZLU ÇUBUK	214	TAHİNLİ KURABİYE	150
AYRAN	32	AYRAN	32	MEYVE	52	SALATALIK HAVUÇ ÇUBUKLARI	37	MEYVE	52

MEF OKULLARI
MUTFAK HİZMETLERİ ŞEFİ

SAMET ÖZDEMİR

MEF OKULLARI
GIDA MÜHENDİSİ

MÜGE CANCA BAYRAM

MEF OKULLARI
İDARI İŞLER MÜDÜRÜ

HIZIR HACIHALILOĞLU

MEF OKULLARI
GENEL MÜDÜR

FİKRET MULHAN

MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.
YEMEKLER HİYEN KURALLARINA UYGUN OLARAK MEF OKULLARI MUTFAĞINDA YAPILMAKTADIR.
MENÜLERİMİZDEKİ MAKARNALAR SADE OLARAK SERVİS EDİLİP SOSLAR AYRI OLARAK VERİLMEKTEDİR.

